



ZIK - zuhause im Kiez

Gemeinnütziges Wohnprojekt
für Menschen mit HIV, Aids oder
chronischer Hepatitis C



ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

- 1989 von mehreren Vereinen der Drogen- und Aids-Hilfe gegründet
- Hilfsangebote für sozial benachteiligte Menschen mit HIV, Aids oder chronischer Hepatitis C
- Provisionsfreie Wohnraumvermittlung
- Spezielles Beratungsangebot für Migranten
- Betreutes Wohnen an 10 Standorten
- Arbeits- und Beschäftigungsangebote



ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

Mehrfachbeeinträchtigungen

- chronische Erkrankungen
(HIV/Aids, Hepatitis C)
- Suchtmittelabhängigkeit
(oftmals politoxikomaner Konsum)
- psychische Erkrankungen
(Persönlichkeitsstörungen, Depression,
Psychosen)



ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

590 Plätze im Betreuten Wohnen

170 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter

- **Betreutes Wohnen nach § 53 SGB XII**
Kapazität: 550 Plätze
- **Betreutes Wohnen nach § 67 SGB XII**
Kapazität: 40 Plätze



Personenkreis im Betreuten Wohnen

630 Bewohner/Innen in 2011:

- Drogengebraucher bzw. Substituierte 55,7 %
- Schwule (MSM) 28,9 %
- Sonstige 15,4 %

43 % HIV – mono infiziert

36 % HCV – mono infiziert

21 % HIV/HCV – Koinfektionen

33 % mit diagnostizierter psychiatrischer Erkrankung



ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

Altersstruktur

- Altersdurchschnitt: 42 Jahre
- 36 % unter 40 Jahre alt
- 42 % zwischen 40 und 49 Jahre alt
- 20 % älter als 50 Jahre
- 2 % älter als 60 Jahre



ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

Drogengebraucher/-innen 49 + bei ZIK

- vorzeitige Alterung und verkürzte Lebensperspektive
- Krankheitsanfälligkeit durch langjährige HIV-Infektion
- Leberzirrhosen als Folge der chr. Hepatitis C
- Krebserkrankungen
- zunehmende Gebrechlichkeit
- Zunahme kognitiver Einbußen (Nachlassen der Gedächtnisleistung und Desorientiertheit bis hin zur Demenz)
- sozialer Rückzug, Depressionen und Suizidalität



ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

Drogengebraucher/-innen 49 + bei ZIK

- großes Bedürfnis nach Selbstbestimmung und Autonomie
- Wenig auffälliger Konsum bzw. Herauswachsen aus der Sucht

Aber auch...

- Suchtverlagerung hin zu Alkohol und Cannabis
- (suizidaler) polytoxikomaner Konsum



Betreutes Wohnen
Pankstraße
Berlin Wedding

Beratungssituation im Betreuten Wohnen „Pankstraße“





Bewohnercafé
„Pankstraße“



ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

Betreutes Wohnen

1. Selbstversorgung
2. Tagesgestaltung und soziale Kontakte
3. Arbeit und Beschäftigung
4. Krankheitsbewältigung





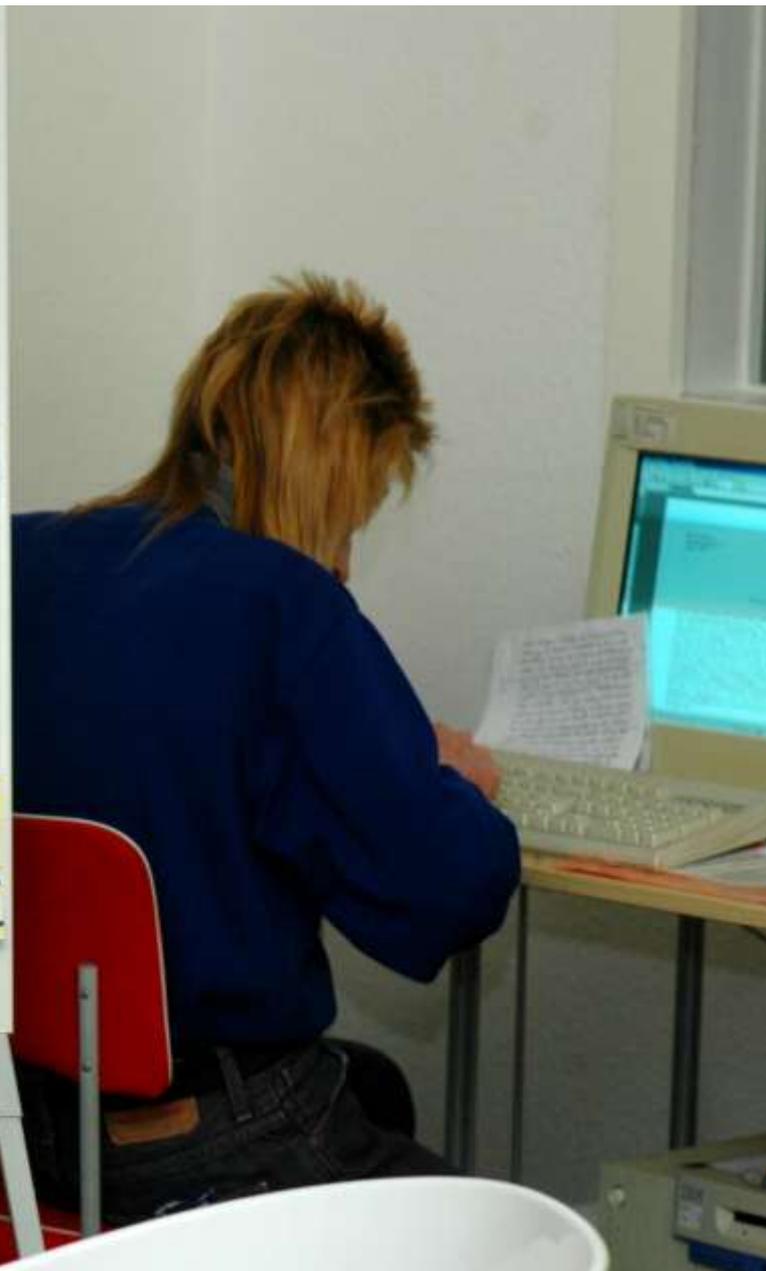
BINGO

MITTAG
MÄRZ
UMR

17

9

25





ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

Richtlinien für das Betreute Wohnen

- Personenzentriertes Betreuungsangebot
- Ältere MA betreuen ältere Bewohner/-innen
- Herausholen der Bewohner/-innen sozialer Isolation
- Alters- bzw. gesundheitsgerechte Beschäftigungsangebote
- Differenzierte Versorgungskette und kurze Wege
- Kreative Lösungen im Wohnraum
- Systematische Fort- und Weiterbildung der MA (Stichwort „Curriculum“)



ZIK-Orangerie
Reichenberger Str. 129
Berlin Kreuzberg



Arbeitsprojekt „Lützowtopia“



ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

Gartentherapie







Breites Spektrum an Bewegungs- und Handlungsmustern

- Stehen, Sitzen, Bücken, über Kopf, etc.
- Grob- und Feinmotorik
- Tätigkeiten, die komplizierte Planung und Durchführung erfordern und Tätigkeiten, in die man sich fallen lassen kann
- Training der Wahrnehmungskompetenz (räumliche und zeitliche Orientierung/Ordnung)
- Training sozialer Kompetenzen (Vertrauen schenken, Verantwortung übernehmen)
- Betätigungen haben einen „Sinn“ und führen zu einem nachvollziehbaren, sinnvollen und erfüllenden Ergebnis: die rote Tomate





Terra Universal
Univerzete grond
Univerzalni zemina
Általános föld
Universaljord 40L



ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

Gärtnern als symbolische Handlung ...

... Hier werden Keime für zukünftige Entwicklungen gesät, hier wird das Übel an der Wurzel gepackt und mit Stumpf und Stiel ausgerissen!“





Bitte keine
Getränkereste oder
ähnliches in das
Spülbecken geben!
Vielen Dank!







Ulrich Vaidel wird verurteilt

Keine Chance für Schwarzfahrer

Die Aus-Kaufhalle der BVG zu späten Zeiten unterwegs



Stadt - Land - See mit...



Keine Chance für Schwarzfahrer

Die Kaufhalle der BVG de kommt

Stadt - Land - See mit...

Keine Chance für Schwarzfahrer

Die Kaufhalle der BVG zu späten Zeiten unterwegs



BRITEN
und V...









ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH

Grundsätze für die Betreuung von (älteren) Drogengebraucher/-innen

- ▶ Akzeptanz ohne moralische Bewertung
- ▶ Stärkung der Abstinenzmotivation, aber keine Abstinenzforderung
- ▶ „Baukasten“ für die Bearbeitung des Suchtproblems
- ▶ Unterstützung für ein selbstbestimmtes und weitgehend selbständiges Leben
- ▶ Ressourcenorientierung
- ▶ Ziele, Inhalte und Grenzen gemeinsam und flexibel aushandeln
- ▶ Vernetzung und Kooperation der helfenden Akteure



WABE gGmbH



ZIK gGmbH

Organschaft



ZeitRaum gGmbH





FELIX-Pflegeteam

Spezialisiert auf Pflege von Menschen mit:

- HIV, Aids, chronische Hepatitiden
- onkologische Erkrankungen
- psychiatrischen Krankheitsbildern
- Substitution bei Opiatabhängigkeit



Wohnprojekt für
Menschen mit Aids
Reichenberger Str. 129
Berlin Kreuzberg

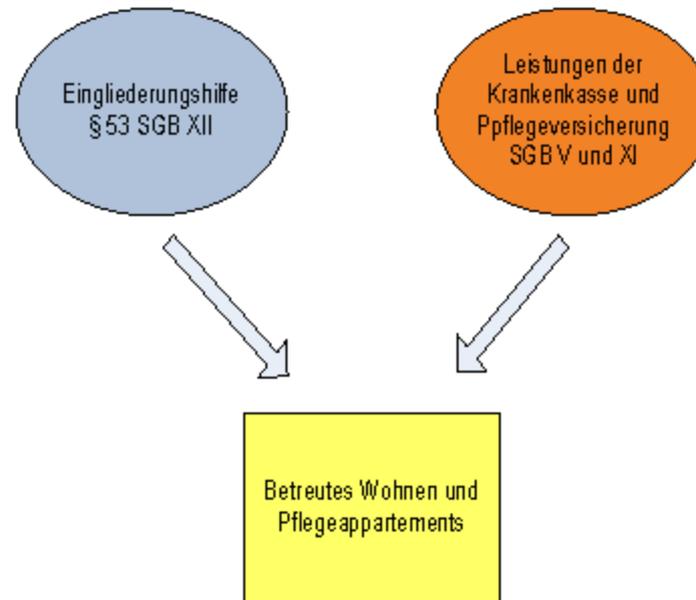
Wohnprojekt für Menschen mit Aids



Wohnprojekt Reichenberger Straße



ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH



Bewohner/-innen der Pflegeappartements



- Pflegestufe 2
- kaum mehr Hilfebedarf für Leistungen der Wiedereingliederung (§ 53 SGB XII)

Pflegeappartements

- Integriert in das Betreute Wohnen mit 23 Plätzen
- Pflegepersonal sowohl in den 4 Pflegeappartements als auch im Betreuten Wohnen

Vorteile:

- Bewohner/-innen bleiben in ihrer häuslichen Umgebung und Kiez-Struktur
- Ständig anwesende Hauswirtschaftskräfte
- Kostenersparnisse durch gemeinsame Nachtbereitschaft u. kurze Wege für Pflegedienst
- Sozialarbeiterin kümmert sich um sozialrechtliche Belange



Perspektive Pflegeappartements

- 25 Pflegeappartements im Nachbarhaus
- davon 8 Plätze für eine Demenz-WG
- ein Drittel mit Pflegestufe 1
- eigener Nachtdienst

Pflegeappartements





ZIK
zuhause im Kiez
gGmbH



Versorgungslücken

- ▶ **Betreute Wohngemeinschaften für Demenz-kranke Bewohner/-innen: geplant durch FELIX-Pflege team**
- ▶ **Tagesstätte mit Arbeits- und Beschäftigungsangeboten: geplant durch ZIK-Projekt „Lützowtopia“**
- ▶ **Betreutes Wohnen mit Grundversorgung für exzessiv konsumierende (ältere) Drogengebraucher/-innen mit Pflegebedarf**
- ▶ **ASOG-Einrichtung mit gutem Standard und integrierter Pflege für Wohnungslose**

Vielen Dank für die Aufmerksamkeit!

